

## SCHEDA ADESIONE

Per ogni Partecipante è necessario compilare una singola scheda completa di tutti i dati richiesti da inviare entro **venerdì 17 maggio** al n. di fax 049.8643815 o alla e-mail **convegni@solgar.it:**

Nome \_\_\_\_\_

Cognome \_\_\_\_\_

Professional \_\_\_\_\_

Retailer \_\_\_\_\_

Indirizzo \_\_\_\_\_

Telefono \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Partecipazione a *Light Lunch* presso  
Ristorante "Kofler Kafe", Piazza dei  
Signori, 21 (PD)  sì  no

***La partecipazione è gratuita e a numero chiuso e vi si accede tramite invito da parte di Solgar Italia Multinutrient e dell'Associazione Alumni Unipd fino ad esaurimento posti.***

Ai sensi dell'articolo 13 del GDPR 2016/679  
dichiaro di aver preso visione, letto e compreso  
l'Informativa Privacy di Solgar Italia Multinutrient Spa  
al seguente link:  
[www.ansolgreg.it/privacy\\_solgar.pdf](http://www.ansolgreg.it/privacy_solgar.pdf)  
Autorizzando il trattamento dei dati personali come da  
consenso presente nel link.

Firma.....

Data.....

**SOLGAR ITALIA - MULTINUTRIENT S.p.A.**  
Via Prima Strada, 23/3 - 35129 PADOVA  
Tel. 049.864.29.96 - Fax: 049.864.38.15  
E-mail: sts@solgar.it - www.solgar.it



# Cervello Sistema Immunitario Microbioma

*Stile di Vita, Strategie Nutrizionali, Nutraceutiche e Benessere*

26 Maggio 2019

Sala dei Giganti - Piazza Capitaniato

Padova

8.30 - 17.00

Si ringrazia l'Università degli Studi di Padova  
L'evento presenta il contributo non condizionato di Solgar Italia Multinutrient

<b>8.30-9.10</b>	<b>Registrazione evento</b>	<b>Prof. Vittorino Andreoli.</b> Psichiatra di fama internazionale, già Direttore del Dipartimento di Psichiatria di Verona, celebre Alunno dell'Università di Padova, è membro della New York Academy of Science. Fondatore e co-Direttore dei Quaderni Italiani di Psichiatria per vent'anni. Ha trascorso un anno presso il Department of Biochemistry a Cambridge (UK). È stato Visiting Professor alla Cornell Medical College di New York e Visiting Professor nei Psychiatric Laboratories e nel Department of Biological Psychiatry alla Harvard University, entrambi diretti dal Prof. Seymour Kety.
<b>9.10-9.20</b>	<b>Benvenuto e saluti – Presentazione della giornata</b>	<b>Andrea Vinelli</b> - Presidente Associazione Alumni Università degli Studi di Padova <b>Anna Giuliani, Giada Caudullo</b> - Solgar Italia
	<i>Chairman</i>	
	<b>Piero Bianucci</b> - Editorialista, Docente Master Comunicazione delle Scienze, Università degli Studi di Padova	
<b>9.20-10.00</b>	<b>La scienza oggi di fronte al cervello: nuove strategie di intervento sull'Uomo</b>	
	<b>Vittorino Andreoli</b>	
<b>10.00-10.40</b>	<b>Infiammazione e salute</b>	
	<b>Antonella Viola</b>	<b>Prof. Antonio Paoli.</b> Professore ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dipartimento di Scienze Biomediche e Professore straordinario e Direttore della Cattedra di Allenamento per la Forza e Nutrizione sportiva presso l'Università Cattolica di San Antonio di Murcia (Spagna). È Presidente della Società Italiana delle Scienze Motorie e Sportive e della ESNS – European Sport Nutrition Society. Autore di più di 140 pubblicazioni scientifiche su tematiche legate all'esercizio fisico ed alla nutrizione, in particolare su dieta chetogenica e digiuno intermittente per la salute e la prestazione sportiva.
<b>10.40-11.20</b>	<b>Esercizio fisico, dieta chetogenica e digiuno</b>	
	<b>Antonio Paoli</b>	
<b>11.20-11.50</b>	<b>Pausa Coffee Break</b>	
<b>11.50-12.30</b>	<b><i>The Healing Power of Nutrition: how Diet Can Reshape Gut Microbiome and Influence the Balance between Health and Disease</i></b> <b>Il potere benefico dell'alimentazione: come la dieta può rimodulare il microbioma e influenzare l'equilibrio tra salute e malattia</b>	<b>Prof. Alessio Fasano.</b> Professore di Pediatria, Harvard Medical School; capo del reparto di Gastroenterologia Pediatrica e Nutrizione al Massachusetts General Hospital. Ha contribuito alla comprensione di alcune malattie autoimmuni, in particolare modo della celiachia. Al Prof. Alessio Fasano e al suo team dell'Università della Maryland School of Medicine va anche il merito di aver scoperto, nel 2000, la zonulina, una proteina responsabile della diminuzione della permeabilità intestinale nell'uomo. Il Prof. Fasano è inoltre autore di numerose ricerche sull'impatto della nutrizione in età infantile e sulla risposta immunitaria che ne consegue.
	<b>Alessio Fasano</b>	
<b>12.30-13.10</b>	<b>Asse intestino-cervello. Alimentazione funzionale e geroprotettori</b>	
	<b>Giovanni Scapagnini</b>	<b>Prof. Giovanni Scapagnini.</b> Medico neuroscienziato, esperto in meccanismi biologici dell'invecchiamento, Professore ordinario di Nutrizione Umana presso il dipartimento di Medicina e Scienze per la Salute, dell'Università degli Studi del Molise a Campobasso. Le ricerche e gli studi condotti dal Prof. Scapagnini riguardano i meccanismi biologici dell'invecchiamento cerebrale. È autore di oltre 80 pubblicazioni su riviste scientifiche internazionali e capitoli di testi/trattati scientifici.
<b>13.10-14.10</b>	<b>Lunch Break presso “Kofler Kafe”</b>	
<b>14.10-14.50</b>	<b>Nutraceutica e apparato visivo</b>	<b>Prof. Gianluca Scuderi.</b> Medico oftalmologo, Professore Associato in Malattie dell'apparato visivo, Direttore Scuola di Specializzazione in Oftalmologia dell'Università di Roma La Sapienza, responsabile dell'Unità Operativa di Oculistica dell'Azienda Ospedaliera Universitaria Sant'Andrea di Roma. Autore di numerose pubblicazioni su riviste nazionali ed internazionali, monografie e capitoli di libri. Principal Investigator in vari studi clinici e di ricerca. Membro del consiglio direttivo SINut.
	<b>Gianluca Scuderi</b>	
<b>14.50-15.30</b>	<b><i>Dietary Anthocyanins, the Gut Microbiome and Cardiometabolic Health</i></b> <b>Antocianine, microbioma e salute cardiometabolica</b>	<b>Prof.ssa Aedin Cassidy.</b> Direttore del Dipartimento di Nutrizione e Medicina Preventiva e docente di Nutrizione presso la Norwich Medical School. La sua attività di ricerca si concentra sulla comprensione dei meccanismi con cui i composti bioattivi naturali, come i polifenoli, riducono il rischio di malattie cardiovascolari e di diabete di tipo 2. Studia inoltre l'effetto sulla salute della variabilità interindividuale del metabolismo e come le interazioni tra dieta e microbioma determinano l'efficacia dei flavonoidi alimentari.
	<b>Aedin Cassidy</b>	
<b>15.30-16.10</b>	<b><i>Can Flavonoid Intake Counter Aging through Telomere Length in Women?</i></b> <b>Può l'assunzione di flavonoidi contrastare l'invecchiamento femminile influenzando la lunghezza dei telomeri?</b>	<b>Prof.ssa Immacolata De Vivo.</b> Docente di Medicina alla Harvard Medical School e Professoressa di Epidemiologia alla Harvard School of Public Health. È inoltre il Direttore del Dana Farber/Harvard Cancer Center e del Radcliffe Institute for Advanced Study, Harvard University. La Prof.ssa Immacolata De Vivo è considerata a livello internazionale la capofila nello studio dei telomeri, gli apici dei nostri cromosomi, i quali, oltre ad essere noti marcatori dell'invecchiamento, fungono da orologio biologico del nostro organismo. Uno dei lavori di maggiore impatto della Prof.ssa De Vivo ha riguardato gli effetti della Dieta Mediterranea sui telomeri, dimostrando per la prima volta che una maggiore aderenza a questo regime dietetico è in grado di ritardare l'accorciamento di queste strutture cellulari.
	<b>Immacolata De Vivo</b>	
<b>16.10-16.50</b>	<b>La nutraceutica per la fisiologia umana</b>	
	<b>Maria Chiara Nardi</b> <b>Silvia Vitturi</b> <b>Vincenzo Sorrenti</b>	<b>Dott.ssa Maria Chiara Nardi. Dott.ssa Silvia Vitturi. Dott. Vincenzo Sorrenti.</b> Tre Alumni dell'Università degli Studi di Padova: rispettivamente, biologa, PhD in biologia evolutiva; dott.ssa in CTF, Master in Nutrizione e Dietetica; Farmacista, PhD in Farmacologia, Tossicologia, Terapia e Medicina personalizzata, focalizzeranno la comunicazione conclusiva sull'aderenza alle evidenze scientifiche nelle strategie nutraceutiche adottate dagli Operatori sanitari nel supporto della salute e del benessere della Persona.
<b>16.50-17.00</b>	<b>Chiusura lavori</b>	