

Villa Pisani Bolognesi Scalabrin

Vescovana—Padova

Primavera ed Estate 2019

 **GIARDINITY**[®]

svela e rivela



Lo spettacolo che nessuno vede[®]



Shinrin—yoku

Forest bathing

**Immersione nella natura del parco storico
per tornare a stupirsi e per rigenerarsi
all'ombra degli alberi secolari.**

«Nella bellezza io ritorno. E tu?»



“**Shinrin-yoku**” è una pratica giapponese, derivata da una antica tradizione sperimentata scientificamente, per ritrovare salute e benessere psicofisico tramite l’immersione e l’ascolto della natura. La rilettura di questa pratica viene anche definita “**Forest bathing**”.

Villa Pisani Bolognesi Scalabrin, mettendo a frutto gli inviti infiniti del proprio bosco giardino, organizza veri e propri “**Bagni di Foresta**”. **Meditazioni camminate** per cogliere gli insegnamenti offerti dalla natura, **esplorazioni sensoriali** per affinare le potenzialità dei 5 sensi; **attività rilassanti** per imparare a osservare la natura in modo consapevole e **giochi inaspettati** per imparare ad entrare in sintonia con gli alberi. **E, alla fine, la cerimonia del tè.**

Un naturalista appassionato conduce i partecipanti alla scoperta di emozioni perdute e ritrovate.

Quando

In **giugno** il 9 e il 12. In **luglio** il 7, il 10, il 17, il 24 e il 28.
In **agosto** ogni mercoledì e domenica. In **settembre** l’8, l’11, il 15 e il 22.
In **ottobre** date da stabilire.

Orari

Al mattino dalle 10:00 alle 13:00; al pomeriggio dalle 15:00 alle 18:00

Prenotazioni

La prenotazione è obbligatoria perché le presenze sono limitate (da 10 a 20)

Costo di partecipazione

Euro 25,00 a persona.

Consigli pratici

Pantaloni lunghi e scarpe tipo tennis. Vestiti comodi, adeguati alla stagione ed, eventualmente, una giacca per pioggia leggera. Piccolo zaino con penna, quaderno, cappello e acqua. A piacere un tappetino per sedersi.

Per **INFO** sul programma: **349.31.21.720** oppure info@mircotugnoli.com

Per **prenotazione**: **336.49.64.70** oppure, preferibilmente, info@villapisani.it

Come raggiungerci: Autostrada A13 BO-PD—Uscita Boara Pisani-Rovigo nord—svolta a sinistra—direzione PD—dopo 800 metri svoltare a sinistra seguendo la freccia direzionale Vescovana fino all’ultima rotatoria e da qui svolta a destra. Al secondo semaforo girare a sinistra sulla piazza alberata, l’unico cancello a sinistra è l’ingresso. Il parcheggio è gratuito.

Villa Pisani Bolognesi Scalabrin Via Roma, 25—35040 Vescovana (PD)

www.villapisani.it—www.giardinity.it

