

LINK: <https://www.padovaoggi.it/eventi/giornata-mondiale-della-gentilezza-padova-13-novembre-2020.html>



GUARDA AL FUTURO

PADOVAOGGI Sezioni

Eventi

Segnala Evento

Eventi / Incontri

## "Tanto gentile e tanto onesta pare", l'incontro online per la giornata mondiale della gentilezza a Padova



DOVE

Online

Indirizzo non disponibile

QUANDO

Dal 13/11/2020 al 13/11/2020 **SOLO DOMANI**

17

PREZZO

GRATIS

ALTRE INFORMAZIONI

Sito web

[alumniunipd.it](http://alumniunipd.it)



Redazione

12 NOVEMBRE 2020 16:10



Venerdì 13 novembre 2020, in occasione della Giornata Mondiale della Gentilezza si terrà l'evento online **"Tanto gentile e tanto onesta pare: visioni sulla gentilezza"**. L'incontro, gratuito, si svolgerà tramite piattaforma Zoom dalle ore 17 alle ore 19, organizzato da Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova in collaborazione con **Solgar Italia Multinutrient SpA** e moderato dalla giornalista Micaela Faggiani.

### L'evento

Sarà l'occasione per presentare il libro **"Biologia della Gentilezza"**, edito da Mondadori, con la presenza degli autori Immacolata De Vivo e Daniel Lumera. Il libro, mettendo a confronto scienza e conoscenza, vuole rispondere a domande come: "essere gentili può influenzare i nostri geni?" e ancora "L'ottimismo può farci vivere più a lungo?"

### Riflessione

**"Tanto gentile e tanto onesta pare"** è un momento di riflessione a 360 gradi sul significato della gentilezza, dell'essere gentili, declinato in diversi ambiti. Nella seconda parte dell'incontro una tavola rotonda con ospiti rappresentanti diverse realtà, aziendali, associazionistiche e istituzionali condivideranno con il pubblico la loro "visione" sul tema.

### Link per partecipare

Link dell'incontro: <https://www.alumniunipd.it/blog/event/tanto-gentile-e-tanto-onesta-pare-visioni-sulla-gentilezza/>

Registrazione:

<https://www.cognitofirms.com/AssociazioneAlumniDellUniversita%C3%A0DegliStudiDiPadova/WebinarTantoGentileETantoOnestaPare>

### Programma

Moderatore:

- **Micaela Faggiani**, giornalista, fondatrice de "Il cantiere delle donne"

17 | **Saluti e introduzione**



- **Andrea Vinelli**, Presidente Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova
- **Anna Giuliani**, Presidente Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

#### **“Biologia della Gentilezza”: la voce degli autori**

- **Daniel Lumera**, scrittore, riferimento internazionale della meditazione, ideatore del metodo My Life Design®
- **Immacolata De Vivo**, Professor of Medicine and Epidemiology, Harvard University  
e con il contributo di:
- **Vincenzo Sorrenti**, Research Scientist, Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

#### **Tavola rotonda: “Visioni sulla gentilezza”**

Ne parlano:

- **Daniela Mapelli**, Prorettrice alla didattica, Università degli Studi di Padova
- **Marta Grigoletto**, autrice della tesi di laurea magistrale in Strategie della Comunicazione «La gentilezza aiuta a costruire relazioni. Anche nelle organizzazioni», Università degli Studi di Padova
- **Annalisa Celegghin**, Presidente Fondazione Giovanni Celegghin Onlus e Consigliere d'amministrazione D.M.O. S.p.A.
- **Emanuele Alecci**, Presidente Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova
- **Giada Caudullo**, Psicologa Clinica, Vicepresidente e Direttore Board Didattico-Scientifico, Solgar Italia Multinutrient S.p.A.

#### **19 | Conclusioni**

#### **Informazioni sugli speakers:**

##### **Immacolata De Vivo**

*Immacolata De Vivo è la capofila a livello internazionale per lo studio dei telomeri. In particolare, l'originalità della sua ricerca si concentra sull'impatto che un approccio esistenziale gentile può esercitare sulla fisiologia dell'organismo e sui telomeri nello specifico, il cui accorciamento - se rallentato - può influire positivamente sui naturali processi di senescenza. Pilastri di tale approccio sono secondo la prof.ssa De Vivo la meditazione (specialmente la Loving Kindness Meditation), la dieta mediterranea e un buon livello di attività fisica. La Prof.ssa De Vivo è altresì epidemiologa e luminare nel campo di ricerca relativo al cancro e all'epidemiologia; è titolare di una cattedra in Medicina presso la Harvard Medical School e di Epidemiologia presso la Harvard T.H. Chan School of Public Health.*

##### **Daniel Lumera**

*Daniel Lumera è riferimento internazionale nell'area delle scienze del benessere, della qualità della vita e nella pratica della meditazione, che ha studiato e approfondito con Anthony Elenjmittam, discepolo diretto di Gandhi. È inoltre ideatore del metodo My Life Design®, il disegno consapevole della propria vita professionale, sociale e personale diventato sistematico grazie alla collaborazione con Università, enti di ricerca del Sistema Sanitario Nazionale e la G.U.N.I. UNESCO, ed applicato a livello internazionale in aziende pubbliche e private, al sistema scolastico, penitenziario e sanitario. Daniel Lumera è altresì ideatore della Giornata Internazionale del Perdono, volta a favorire il dialogo tra le istituzioni e personaggi di spicco del mondo della cultura, dell'arte, dell'economia e della scienza, affinché si impegnino in maniera pragmatica alla diffusione di una cultura della pace e della consapevolezza.*

##### **Vincenzo Sorrenti**

*Vincenzo Sorrenti, Pharm. D Phd, Servizio Tecnico Scientifico Solgar Italia Multinutrient.*

##### **Daniela Mapelli**

*Daniela Mapelli, Prorettrice alla didattica Università di Padova, laureata in Psicologia sperimentale a Padova, dopo una esperienza di due anni presso il Cognitive Neuroscience Lab, Department of Psychology (Carnegie Mellon*

University, PA), diventa ricercatrice universitaria, nel 2010 Professoressa di II fascia e dal 2016 Professoressa di I fascia presso l'Università di Padova, dove insegna Neuropsicologia e Riabilitazione Neuropsicologica. Ha pubblicato un centinaio di articoli scientifici nell'ambito delle neuroscienze cognitive su riviste internazionali con più di 2629 citazioni e un H-index di 25 (Google Scholar). Membro della Cognitive Neuroscience Society, della Herbert Simon Society, dell'Associazione Italiana di Psicologia e della Società Italiana di Neuropsicologia.

## **Marta Grigoletto**

*Marta Grigoletto, venticinque anni da Padova è autrice della tesi di laurea magistrale in Strategie della Comunicazione «La gentilezza aiuta a costruire relazioni. Anche nelle organizzazioni», presso l'Università degli Studi di Padova.*

*Scriva la sua tesi (disponibile online in versione scaricabile pdf) con il relatore prof. Giampietro Vecchiato, discutendola online lo scorso 6 marzo causa restrizioni dovute all'emergenza sanitaria.*

## **Annalisa Celeghin**

Annalisa Celeghin, Presidente Fondazione Giovanni Celeghin Onlus e Consigliere d'amministrazione D.M.O. S.p.A.

*La Fondazione Giovanni Celeghin Onlus nasce a Padova nel 2012 con l'obiettivo di raccogliere fondi per finanziare progetti di ricerca scientifica sui tumori cerebrali.*

*Giovanni Celeghin è stato un grande imprenditore ed un uomo onesto e generoso. È scomparso nel 2011 a causa di un Glioblastoma Multiforme, il tumore al cervello più aggressivo, ad oggi senza speranza di guarigione. La Fondazione che porta il suo nome vuole onorare la sua memoria nel modo in cui a lui avrebbe fatto piacere: aiutare la ricerca per far sì che i tumori cerebrali facciano meno paura. In questi 8 anni di attività la Fondazione ha finanziato progetti di ricerca, borse di studio, sono state ristrutturate sale cura, donati macchinari per reparti specializzati e offerto supporto psicologico ai malati e ai loro care-giver.*

## **Emanuele Alecci**

Emanuele Alecci, Presidente Centro Servizio Volontariato provinciale di Padova.

*È stato presidente del Movimento di volontariato italiano (MoVI) dal 1998 al 2005, componente dell'Osservatorio nazionale sul volontariato della Presidenza del Consiglio dei ministri, consulente del ministero delle Politiche sociali, consigliere del Cnel in rappresentanza del volontariato, presidente dell'associazione Luciano Tavazza. Dal 2016 è presidente del CSV Padova, consigliere di amministrazione della cooperativa Solidarietà di Padova e account manager di Poste Italiane spa. Ha pubblicato: "Tra Identità e Solidarietà" (Tamari Montagna, 1995), "Giovani e associazionismo nel Veneto" (Edizioni del Rezzara, 2002), "Advocacy. Restituire un ruolo politico al volontariato" (Csv Padova, 2008); ha curato con Guido Turus la raccolta di scritti di Luciano Tavazza "Il cercatore di Arcobaleni" (MoVI, 2009) e con Mariano Bottaccio "Fuori dall'Angolo" (L'ancora del Mediterraneo, 2010). Dal febbraio 2018 fa parte del consiglio direttivo di CSVnet.*

## **Giada Caudullo**

Giada Caudullo, Psicologa Clinica, Vicepresidente e Direttrice Didattico-Scientifica Solgar Italia Multinutrient

Solgar Italia Multinutrient è azienda affiliata di Solgar Industry, USA, nota nella ricerca e produzione di nutraceutici ed integratori nutrizionali. La formulazione dei preparati Solgar viene attentamente studiata sulla base delle più recenti acquisizioni scientifiche nel campo dell'integrazione nutrizionale. Negli Integratori Solgar® sono presenti numerosi brevetti e marchi registrati. Solgar Italia ha sempre attribuito grande importanza alle attività di educazione e di divulgazione culturale nel settore delle Discipline del Benessere e delle tematiche di Wellness e Wellbeing cogliendo le importanti trasformazioni della società in cui viviamo. Solgar Italia promuove seminari di informazione scientifica e specifici corsi nell'ambito della Nutraceutica, per favorire una maggiore consapevolezza nei confronti del benessere e della salute.