

**Verbale cumulativo delle sedute della Commissione giudicatrice per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene" – 2<sup>a</sup> edizione nei giorni 30 ottobre e 13 novembre 2025**

Componenti		
Prof. Antonio Paoli	Presidente	Presente
Prof.ssa Mara Thiene	Commissario	Presente
Prof. Andrea Bobbio	Commissario	Presente
Dott.ssa Giada Caudullo	Commissaria	Presente
Dott.ssa Paola Salmaso	Commissaria	Presente
Dott.ssa Caterina Filosa	Segretaria senza diritto di voto	Presente

La Commissione giudicatrice per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene" – 2<sup>o</sup> edizione, nominata con documento di nomina a firma del Presidente dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova in data 13 ottobre 2025, si è riunita nelle date del 30 ottobre e 13 novembre 2025 in videoconferenza (mediante connessione internet e l'applicazione "Zoom"). La Commissione è stata convocata per procedere all'assegnazione dei tre premi previsti dal relativo Bando di concorso pubblicato in data 14 aprile 2025, per un importo lordo complessivo di € 4.500,00 (quattromilacinquecento/00), onnicomprensivo degli oneri a carico dell'Ente, e così distribuiti:

- 1 Premio dell'importo di € 2.000,00 (duemila/00) alla tesi 1<sup>o</sup> classificata;
- 1 Premio dell'importo di € 1.500,00 (millecinquecento/00) alla tesi 2<sup>o</sup> classificata;
- 1 Premio dell'importo di € 1.000,00 (mille/00) alla tesi 3<sup>o</sup> classificata.

La Commissione ha esaminato le 16 candidature pervenute entro il termine del 30 settembre 2025, provvedendo, in via preliminare, a stabilire la loro conformità ai requisiti indicati nel Bando di concorso e previo vaglio di completezza della documentazione richiesta dal suddetto Bando.

Al termine della verifica, le domande valide risultano essere 15.

**ASSOCIAZIONE ALUMNI DELL'UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI PADOVA**

Via VIII Febbraio, 2, 35122 - Padova  
C.F. 92271800283  
T. +39 049 827 8951/8953  
alumni@unipd.it

I Commissari, in un primo momento individualmente e successivamente in forma collegiale, hanno proceduto alla valutazione delle domande ritenute attinenti ai temi del bando, tenendo conto dei seguenti criteri di valutazione, ovvero:

- Originalità;
- Interdisciplinarità e grado di innovazione;
- Attinenza agli argomenti del bando;
- Qualità generale della ricerca;
- Impatto nel panorama nazionale e internazionale con riferimento alle ricadute economiche, sociali, culturali e scientifiche;
- Curriculum vitae et studiorum.

Ciascun componente della Commissione ha assegnato, per ogni criterio sopra indicato, un punteggio da zero (0) a dieci (10). Risulteranno pertanto vincitori/vincitrici dei premi gli autori/le autrici degli elaborati ai quali i Commissari avranno attribuito il punteggio complessivamente più alto.

Terminata l'ampia valutazione comparativa, la Commissione, nel riconoscere l'alto valore di tutti i progetti presentati, decide all'unanimità di assegnare i Premi di laurea "Sapere vivere bene" – 2° edizione alle seguenti candidate:

Primo Premio del valore di 2.000€ lordi

**Elena Manfrin**, nata il 16/06/2001 a Brescia (BS), codice fiscale MNFLNE01H56B157L, Laurea Magistrale in Psicologia Cognitiva Applicata con la tesi dal titolo *"Effetti della pratica di yoga sull'immagine corporea e sulla consapevolezza enterocettiva in un gruppo di giovani donne: uno studio randomizzato controllato con misure self report e psicofisiologiche"*

con la seguente motivazione:

"L'elaborato della dott.ssa Manfrin coglie in modo complessivo e completo ogni aspetto del bando, tra cui l'approccio attuale alla consapevolezza del benessere psicofisico nella società moderna, con particolare focus sulla componente motoria e su quella psicologia, attraverso l'analisi e la misurazione accurate di parametri multidimensionali dei benefici dello yoga per il genere femminile. L'interdisciplinarità e le ricadute, considerando la valutazione psicofisiologica derivante dall'*embodiment* e dai risvolti del fenomeno dell'enterocezione, producono un modello di intervento nel campione considerato efficace e di comparazione rispetto alla regolazione

emotiva, al cambio di abitudini per promuovere fattori protettivi verso la psicopatologia e un superamento del concetto di benessere come sola assenza di malattia.”

Secondo Premio del valore di 1.500€ lordi

**Natalia Bordato**, nata il 18/09/1999 a Rovereto (TN), codice fiscale BRDNTL99P58H612R, Laurea Magistrale in Scienze della Formazione Primaria con la tesi dal titolo *"CibiAMOCi: Un percorso sperimentale di educazione alimentare alla scuola primaria per la prevenzione dei disturbi del comportamento alimentare"*

con la seguente motivazione: "L'elaborato della dott.ssa Bordato mette in evidenza una pluralità di aspetti pedagogici ed educativi sul legame tra nutrimento ed emozioni, attraverso una didattica laboratoriale che coinvolge nella scuola bambini, famiglie e corpo docente. Lo sviluppo dello studio sperimentale CibiAMOCi pone strumenti di osservazione e valutazione in un'ottica di prevenzione di disturbi alimentari, alessitimia e inquadramento possibile del contesto socio-familiare nelle abitudini alimentari."

Terzo Premio del valore di 1.000€ lordi

**Ilenia Previato**, nata il 06/07/2001 a Rovigo (RO), codice fiscale PRVLNI01L46H620P, Laurea Magistrale in Food and Health con la tesi dal titolo *"Microbiota and Eating Disorders: Unravelling the Bidirectional Relationship Between Gut and Mind"*

con la seguente motivazione: "L'elaborato della dott.ssa Previato analizza il punto di vista del concetto di benessere a 360° inteso come comunicazione tra "periferia" (sistema gastro-intestinale) e "centro" (cervello e mente), tramite l'analisi delle componenti epigenetiche che impattano in tutto l'arco della vita sul microbiota intestinale. Digressioni qualitative e quantitative vengono bene illustrate sia in condizioni di alterazione organica/infiammatoria che in psicopatologie alimentari. L'aspetto nutraceutico come uno dei temi del bando risulta attinente e menzionato nelle possibilità di intervento e di ricerca scientifica sul *Gut system*, tramite l'assunzione di prebiotici, probiotici e regimi dietetici mirati."

La Segreteria dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova provvederà ad informare le vincitrici e a pubblicare l'esito nella pagina web dedicata al presente bando nel sito web [www.alumniunipd.it](http://www.alumniunipd.it).

La cerimonia di consegna dei Premi alle vincitrici si terrà nell'ambito dell'evento Alumni Awards, in programma il 1 dicembre 2025 presso l'Aula Magna di Palazzo Bo.

Il Presidente - Prof. Antonio Paoli

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Antonio Paoli".

La Segretaria – Caterina Filosa

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Caterina Filosa".

Padova, 20 novembre 2025