

Bando di concorso per l'assegnazione dei Premi "Sapere vivere bene" 3° edizione

L'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova con la collaborazione dell'Associazione degli Amici dell'Università di Padova ETS e di Solgar Italia Multinutrient promuove il bando di concorso per l'assegnazione dei **Premi "Sapere vivere bene" - 3° edizione**.

Nella società moderna dove il benessere psicofisico delle persone è spesso messo a rischio da fattori come alimentazione disequilibrata, inquinamento e stili di vita scorretti, l'educazione alla consapevolezza a stili di vita sani, al prendersi cura di sé attraverso approcci comprensivi della componente nutrizionale, motoria e psicologica, è diventata fondamentale.

Per questi motivi i premi intendono portare l'attenzione sugli aspetti generali di avvicinamento ai corretti stili di vita in accordo con le più recenti scoperte scientifiche ed in un'ottica inclusiva e traslazionale.

Obiettivi

Il concorso, indetto e gestito dall'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova, ha l'obiettivo di valorizzare e premiare i miglior lavori di tesi di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico che approfondiscano e indaghino, dal punto di vista teorico ed empirico, i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere.

Tali proposte dovranno distinguersi per offrire un contributo autonomo e originale in ambiti quali nutrizione, integrazione alimentare, sport e attività fisica.

Saranno altresì valorizzati gli elaborati che, in ottica interdisciplinare, analizzino i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere dal punto di vista sociale, storico, psicologico o educativo.

Requisiti richiesti per la partecipazione al bando di concorso

I Premi sono riservati a candidate e candidati di non oltre 35 anni di età alla data di pubblicazione del bando e che abbiano conseguito presso l'Università degli Studi di Padova un titolo di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico in qualsiasi ambito scientifico-disciplinare nel periodo tra il 1° gennaio 2025 e la scadenza del presente bando e che abbiano elaborato o elaborino lavori di tesi anche interdisciplinari, sui temi e gli obiettivi del bando sopra esplicitati.

Non sono ammessi a partecipare candidati o candidate che abbiano presentato domanda di partecipazione alle precedenti edizioni del presente bando di concorso.

Alle candidate e ai candidati è chiesto, contestualmente alla presentazione della domanda, di registrare gratuitamente il proprio profilo nel portale dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova mediante il form on-line al link www.alumniunipd.it/member-register.

Modalità e termini di presentazione della domanda di partecipazione

La domanda di partecipazione al concorso, diretta al Presidente dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova, redatta in carta semplice secondo lo schema allegato al presente bando (Allegato A) e sottoscritta in originale a pena di esclusione dal bando, dovrà pervenire entro il termine perentorio del **31 luglio 2026**, mediante form elettronico a questo [link](#) secondo una delle due seguenti modalità:

- sottoscritta con firma digitale certificata apposta sulla medesima e su tutti i documenti in cui è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale;
- sottoscritta in modo autografo, unitamente alla copia del documento di identità di chi sottoscrive. Tutti i documenti per i quali è prevista l'apposizione della firma autografa in ambiente tradizionale dovranno essere analogamente in copia sottoscritta. Le copie di tali documenti dovranno essere acquisite tramite scanner.

La documentazione da trasmettere unitamente alla domanda, a pena di esclusione dal bando mediante il form elettronico al [link](#), è la seguente:

- tesi di laurea magistrale o magistrale a ciclo unico;
- video motivazionale della candidatura al presente bando (durata massima 2 minuti);
- curriculum vitae et studiorum;
- copia di un documento di identità personale in corso di validità.

Le domande che non soddisfino integralmente le condizioni richieste non saranno prese in considerazione.

Non saranno accolte domande di partecipazione pervenute oltre la scadenza prefissata.

La partecipazione al bando comporta l'accettazione integrale del presente regolamento.

La falsa produzione di documenti e/o l'attestazione mendace comporta l'esclusione dal concorso oppure il diritto di rivalsa nel caso di premio già assegnato.

Ammontare dei premi e modalità di erogazione

Saranno assegnati n° tre Premi per un importo lordo complessivo di € 4.500,00 (quattromilacinquecento/00), onnicomprensivo degli oneri a carico dell'Ente, e così distribuiti:

- 1 Premio dell'importo di € 2.000,00 (duemila/00) alla tesi 1° classificata
- 1 Premio dell'importo di € 1.500,00 (millecinquecento/00) alla tesi 2° classificata
- 1 Premio dell'importo di € 1.000,00 (mille/00) alla tesi 3° classificata.

I Premi saranno corrisposti dall'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.

Procedura di assegnazione del premio

I premi saranno assegnati in base al giudizio insindacabile espresso da una Commissione composta da almeno 3 membri rappresentanti dell'Università degli Studi di Padova, di Solgar Italia Multinutrient e delle Associazioni Alumni e Amici dell'Università degli Studi di Padova.

La Commissione ha facoltà di rivolgersi a esperti per accertare il grado di qualità, innovazione e il contributo specifico delle candidate e dei candidati.

La Commissione valuterà le domande pervenute sulla base dei seguenti criteri:

- curriculum vitae et studiorum
- contenuto dell'elaborato in relazione alla sua coerenza con i temi del bando, all'originalità e al rigore scientifico;

- grado di innovazione e impatto del progetto nel panorama nazionale e internazionale;
- prospettive e ricadute economiche, sociali, culturali e scientifiche.

La Commissione si riserva il diritto di non assegnare i premi, se a suo insindacabile giudizio nessuna candidatura presentata sarà ritenuta meritoria.

I/Le vincitori/vincitrici riceveranno comunicazione di assegnazione del premio a mezzo di posta elettronica all'indirizzo indicato nella domanda di partecipazione.

Ai/alle vincitori/vincitrici sarà altresì comunicata la data della cerimonia di consegna del premio, alla quale sono tenuti/e a partecipare.

Responsabile del procedimento amministrativo

Ai sensi dell'art. 4 della legge 241 del 7 agosto 1990 (Nuove norme in materia di procedimento amministrativo e di diritto di accesso ai documenti amministrativi) è nominato Responsabile del procedimento amministrativo il responsabile amministrativo dell'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova.

Le candidate e i candidati hanno facoltà di esercitare il diritto di accesso agli atti del procedimento concorsuale secondo le modalità previste dal Decreto del Presidente della Repubblica del 12 aprile 2006 n. 184 (Regolamento recante disciplina in materia di accesso ai documenti amministrativi in conformità al capo V della Legge 241/90).

Trattamento dei dati personali

Il trattamento dei dati personali raccolti per le finalità individuate nel presente bando avviene nel rispetto delle disposizioni del Regolamento UE 27 aprile 2016, n. 679 (General Data Protection Regulation, GDPR). "Titolare" del trattamento è l'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova con sede legale in Via 8 Febbraio, 2 - 35122 Padova. L'informativa completa è disponibile presso il Titolare del trattamento o alla seguente [pagina web](#).

Informazioni generali

Il presente bando di concorso è disponibile alle seguenti pagine:

www.alumniunipd.it

www.unipd.it/premi-studio-laureati

<https://www.solgar.it/>

<https://www.sapereviverebene.it/>

<https://www.nutritionalacademy.it/>

Ulteriori informazioni e norme di dettaglio possono essere richieste direttamente all'Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova, web: www.alumniunipd.it
e-mail: alumni@unipd.it

Padova, 02/03/2026

Gianni Dal Pozzo
Presidente

Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova

