

Consulente Nutraceutico

CON IL PATROCINIO DI:



PROGRAMMA (adesione da 1 a 4 giornate; ore 10-13 e 14-17, in presenza o live-streaming)

4 OTTOBRE 2026 - *Didattica Duale*

FOUNDATIONAL HEALTH & AGING GRACEFULLY

- **Nutraceutica e Foundational Health:** alle basi del benessere fisiologico. Focus su sistema cardiovascolare ed equilibrio metabolico.
- **Longevità e Stili di vita:** Blue Zones, modelli alimentari e approccio nutraceutico.
- **Costruire il Benessere:** piramide alimentare e piramidi nutraceutiche. Focus sulle funzioni depurative dell'organismo. Approcci nutraceutici per un invecchiamento attivo e in salute.

Arrigo Cicero - MD, Specialista in Farmacologia ad indirizzo clinico. Prof. Direttore della Scuola di Specializzazione in Scienze dell'alimentazione, Dip. Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna. Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Giovanni Scapagnini - MD, PhD Neurobiologia. Prof. Dip. Medicina e Scienze della Salute, Università degli Studi del Molise. Vice-Presidente Società Italiana di Nutraceutica - SINut.

Paola Salmaso - Farmacista, Nutraceutical Consultant. Master Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare. Scientific Department and Education Manager - Solgar Italia.

17 GENNAIO 2027 - *Didattica Duale*

GENDER WELLNESS & WOMEN'S HEALTH

- **Approccio Gender-Based:** nutrizione, nutraceutica e contesto sociale.
- **Fisiologia femminile:** nutraceutica e fitoterapia nelle diverse stagioni della vita della donna.
- **Scienza e Natura:** focus di sistema nervoso e benessere femminile.
- **Approcci nutraceutici per Equilibrio del sonno e Benessere maschile.**

Eliana Liotta - Saggista di best seller venduti in oltre 20 Paesi, dirige la collana editoriale Scienze per la vita in Sonzogno. Docente di Editoria scientifica all'Università San Raffaele di Milano, firma rubriche e podcast sul Corriere della Sera e dirige il mensile BenEssere.

Stefania Piloni - MD, Specialista in Ginecologia ed Ostetricia. Docente di Fitoterapia e Nutraceutica, Università degli Studi di Milano.

Dacia Dalla Libera - MD, Specialista in Neurologia. Medico ayurvedico, esperta in medicina antroposofica.

Giovanni Corbioli - Chimico e Tecnologo Farmaceutico. Scientific Information - Solgar Italia.

31 GENNAIO 2027 - *Online*

ENERGY & METABOLISM

- **Attività fisica e Healthy Aging:** nutrizione, metabolismo e nutraceutica.
- **Funzione mitocondriale ed Energia cellulare.**
- **Biodisponibilità e Metabolomica:** focus sugli attivi nutraceutici.
- **Approcci nutraceutici pratici.**

Antonio Paoli - MD, Specialista in Medicina dello Sport. Prof. Ordinario di Scienze dell'Esercizio Fisico e dello Sport, Dip. Scienze Biomediche - Prorettore al Benessere e Sport, Università degli Studi di Padova.

Diego De Stefani - Chimico e Tecnologo Farmaceutico, PhD Farmacologia e Oncologia Molecolare. Prof. Dip. Scienze Biomediche, Università degli Studi di Padova.

Stefano Dall'Acqua - Chimico e Tecnologo Farmaceutico, PhD Scienze Farmaceutiche. Prof. Dip. Scienze del Farmaco e Presidente del corso di Laurea in Farmacia, Università degli Studi di Padova.

Erica Bonazzi - Biotecnologa alimentare, PhD Microbiologia e Immunologia. Scientific Information - Solgar Italia.

PROGRAMMA (continua dalla pagina precedente)

11 APRILE 2027- *Didattica Duale*

INNOVATION & LONGEVITY

- Il Professionista sanitario contemporaneo: identità, comportamenti e relazioni di valore.
- Longevità e Innovazione. Focus sul ruolo dell'AI nelle Discipline del Benessere.
- Integratori per ogni età: sintesi degli approcci nutraceutici condivisi durante il Corso.

Antonello Usai - Psicologo del lavoro, formatore executive, coach in ambito commerciale e manageriale. Docente Master in Marketing Management nel settore farmaceutico, Università di Pavia.

Nicola Palmarini - Esperto di innovazione e intelligenza artificiale, Direttore del NICA - UK National Innovation Centre for Ageing. Amministratore delegato di Voice Italia.

Miluska Cisneros - Ingegnere alimentare, Specialista in Nutrizione Umana, PhD Food Science. Scientific Information - Solgar Italia.

Paola Salmaso - Farmacista, Nutraceutical Consultant. Master Nutrizione Umana, Educazione e Sicurezza Alimentare. Scientific Department and Education Manager

CREDITI ECM TRAMITE FAD

La partecipazione consente ai **Professionisti Sanitari** di accedere a un corso in modalità **FAD** (formazione online a distanza) valevole per il conferimento dei seguenti **crediti ECM**:

- **5 crediti ECM** per la frequenza di **1 lezione**
- **10 crediti ECM** per la frequenza di **2 o 3 lezioni**
- **20 crediti ECM** per la frequenza di **4 lezioni**

Solgar Italia Multinutrient sostiene il bando "**Premi Sapere Vivere Bene**", volto a premiare i migliori elaborati (ricerche, tesi o saggi) che approfondiscano e indaghino, dal punto di vista teorico ed empirico, i temi della promozione e dell'applicazione di corretti stili di vita e del benessere, in particolare negli ambiti quali nutrizione, integrazione alimentare e attività fisica, valorizzando gli elaborati che, in ottica interdisciplinare, analizzino i suddetti temi dal punto di vista sociale, storico, psicologico o educativo. Il bando è promosso dall'**Associazione Alumni dell'Università degli Studi di Padova** e dall'**Associazione degli Amici dell'Università di Padova ETS**.